

Protokoll Therapiesitzung

Datum:	Sitzung Nr.:	Pat.:
--------	--------------	-------

(1) Was ist seit der letzten Stunde passiert?

Bewältigung der Hausaufgabe:
Besondere zwischenzeitliche Ereignisse, die wichtig sind?

(2) Die zentrale Thematik der heutigen Stunde:

Thema der Stunde:
gehört zu Therapieziel/Teilziel aus der Verhaltensanalyse:
wesentliche Interventionen:
neue Erkenntnisse, Veränderung der Verhaltensanalyse:
Verlaufskontrolle (Diagnostik, Zielerreichung, Symptomstärke):

(3) So soll es weitergehen:

Hausaufgabe:
dient dem Ziel:
geplantes Thema der nächsten Stunde:

(4) Reflexion danach

Gedanken zur aktuellen therapeutischen Beziehung:
Welche angesprochenen Themen müssen später noch einmal aufgegriffen werden?