Dr. H. Stavemann:

Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung

Leipzig, 8. - 9. Mai 2020, € 340.-

Der Sokratische Dialog, eine ursprünglich philosophische Unterrichtsmethode, leitet zu eigenverantwortlichem Denken, zur Reflexion und Selbstbestimmung an. Die sokratische Haltung im therapeutischen Setting ist kennzeichnend für die Integrative KVT, aber auch Vertreter anderer humanistischer Therapieschulen, Lebensberater, Coaches und Seelsorger nutzen diesen non-direktiven, ergebnisoffenen Gesprächsstil in seinen drei unterschiedlichen Formen, insbesondere wenn lebensphilosophische Fragen ihrer Klientel geklärt werden sollen:

(1) *Explikative* Sokratische Dialoge dienen zum Beantworten der „Was ist das?"-Frage, zur individuellen Klären von Begriffen, wie z. B.: „Was ist das: ein wertvoller Mensch?" oder: „Was ist das: ein sinnvolles, erfülltes Leben?"

(2) *Normative* Sokratische Dialoge führen zum eigenverantwortlichen Beantworten der moralisch orientierten „Darf ich das?"-Frage und zum Auflösen von Moralkonflikten, wie z. B.: „Darf ich das: dieses Kind abtreiben?" oder: „Darf ich das: den unheilbar erkrankten Partner verlassen?"

(3) *Funktionale* Sokratische Dialoge helfen beim Klären der „Soll ich das?"-Frage und beim Auflösen von (Lebens)Zielkonflikten, z.B.: „Soll ich das: mich scheiden lassen?" oder: „Soll ich das: diese Chance nutzen und dafür meinen sicheren Arbeitsplatz aufgeben?"

Ziele und Inhalte: Die einzelnen Dialogformen werden explizit und ausführlich beschrieben und Schritt für Schritt in ihren verschiedenen Varianten im Plenum und in Kleingruppen geübt. Zahlreiche Dialogbeispiele und praktischen Tipps leiten zum Training an.

Ausbilder: Dr. Harlich H. Stavemann, Dipl.-Psych., Dipl.-Kfm., Ausbildung in VT, GT, KVT, RET; Psychotherapeut seit 1979, Approbation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Einzel- und Gruppenbehandlung. Kognitiver Therapeut, Kognitiver Verhaltenstherapeut, Associate Fellow of the Institute for Rational Therapy, seit 1984 Fortbildungsleiter, Lehrtherapeut und Supervisor für KVT und für die Approbation in VT in diversen Instituten, diverse KVT-Publikationen.

Dauer: 16 Fortbildungsstunden, 16 Fortbildungspunkte (OPK)

Anmeldung : Ihre Anmeldungen senden Sie bitte an: info-ipt-leipzig@t-online.de.

Seminarzeiten: 08.05.2020 11.30 Uhr bis 18.30 Uhr
09.05.2020 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Die Veranstaltung findet in den Räumen des IPT e.V. Leipzig in der Schützenstr. 4, 04103 Leipzig statt. Der Kurs ist eine gemeinsame Veranstaltung des IPT und des IVT.

Gez. Dr. H. Stavemann/Ausbildungsleitung IPT Leipzig